

Муниципальное автономное образовательное учреждение  
«Детский сад №89»

---

Юридический адрес: г. Красноярск, ул. Ольховая, 8  
Фактический адрес: г. Красноярск, ул. Ольховая, 8; ул. Славы, 3

Конспект занятия по речевому  
развитию в старшей группе.  
Тема: «Если хочешь быть здоров..»

Воспитатель: Верхотурова М.Н.

Красноярск, 2022

1. **Цель:** формирование представления о здоровом образе жизни, на примере И. С Ярыгина и формирование речевого дыхания.
2. **Задачи:**
  1. Активизировать и расширять словарный запас детей на основе углубления знаний о спорте.
  2. Развивать диалогическую речь: участвовать в беседе, выражать свою точку зрения, понятно для слушателя отвечать на вопросы.
  3. Тренировать речевое дыхание.
  4. Развивать творческую самостоятельность.
  5. Способствовать развитию любознательности
3. Тип занятия: Интегрированное
4. Форма: Фронтальная.
5. Продолжительность: 20 минут
6. Участники: воспитанники средней группы, воспитатель.
7. Возраст обучающихся. 5лет.
8. Оборудование и материалы. Кубки, медали, портрет И.С. Ярыгина, различный спортивный инвентарь, «Ширм- мобиль» карточки с асанами йоги, открытки, фломастеры, аудиоколонка.
9. Предварительная подготовка. В рамках проекта «Красноярск- душа и сила Сибири», знакомство с великим спортсменом г. Красноярска- И.С. Ярыгиным, его достижениями в спорте. Виртуальная экскурсия в дворец спорта им. И.С. Ярыгина.
10. Методы и приемы работы с детьми. (Наглядные, словесные, практические)
11. Структура занятия:

Этап занятия	Содержание	Время
1 Вводная часть	1 Сюрпризный момент.	1. 5мин
2 Основная часть	Определение цели и задач занятия.	2. 10мин
3 Заключительная часть	2. Практическая часть (упражнения йоги на ковре) 3. Подведение итогов. Закрепление знаний(раскрашивание асанов для других ребят)	3. 5мин

12. **Ход занятия**

## План НОД:

### 1. Сюрпризный момент.

Входит воспитатель в группу с кубками и медалями. Начинает их рассматривать, примерять. К нему подходят дети и начинают задавать вопросы. А чьи это кубки и медали.

В-ль: Сама не знаю, а как вы думаете, кто мог их получать? (ответы детей)

-Конечно, а кто такой И. Ярыгин? Чем он любил заниматься? (Ответы детей)

-Ребята, кроме вольной борьбы И. Ярыгин любил играть в футбол. А вы каким спортом занимаетесь? Хотели бы заниматься? (ответы детей)

-Здорово, конечно, нужно заниматься спортом, чтобы стать таким же крепким и здоровым, как наш земляк И. Ярыгин.

- А хотели бы вы узнать, чем люблю заниматься я? Тогда идемте за мной.

Дети следуют за воспитателем. Располагаются свободно на ковриках вместе с воспитателем и слушают.

- Ребята, мне нравится заниматься йогой. Кто-нибудь слышал о йоге?

Далее дети рассматривают картинки с основными асанами в йоге, получают ответы на интересующие их вопросы.

Во время практики «Йога» наш организм работает активнее, тело укрепляется, становится устойчивым к разным болезням. При этом йога легкий и мягкий вид спорта. Движения мы делаем под расслабляющую музыку. Давайте начнем с легких покачиваний и разогрева мышц и суставов, очищения дыхательных путей.

Далее происходит поочередное изучение и повторение некоторых поз, чередуя с дыхательными упражнениями.

-йог

-бабочка (при выполнении дети учатся делать длинный выдох, что способствует активному развитию речи + формируем мышечный каркас)

- шарик (при выполнении упражнения извлекаем звук Ш)

- жучок (извлекаем звук Ж)

- щенок (упражнение , которое дает возможность отдохнуть)

-дерево (можно продолжить извлекать звук Ш)

- стол (учимся контролировать свое дыхание)

- мышь

-ночь (отдыхаем)

- Ну как вам? Понравилось мое спортивное увлечение?

Будем далее изучать эту практику? Здорово, тогда мы точно станем сильными и здоровыми как И. Ярыгин.

-Ребята, мне кажется, мы должны поделиться своими знаниями и умениями о йоге с другими детьми. Как мы можем это сделать? Дети предлагают нарисовать им изученные асаны , разместить их на «Ширм-мобиле» и пригласить их для просмотра. Тогда приступаем! Ребята выбирают, понравившуюся им позу, ярко раскрашивают и располагают на волшебном «Ширм-мобиле».

Спасибо за занятие!

Литература:

1. Паджалунга Лорена «Играем в йогу», Издательство: Манн, Иванов и Фербер, 2019 г.
2. <https://docs.cntd.ru/document/499023522>
3. <https://fgos.ru/fgos/fgos-do/>



